

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute / Danse-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62		
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		lachez prise 19/10/2017
ordre exercices	musiques	Timing (mn)
1 ancrage ballade puis le grand saut ou larguer les amarrées	Relaxation ondes alpha	0:06:00
2 Kinésphère (démarrer la music après le contact)	Arabic guitar - Al Marconi	0:05:13
3 Ronde très large retourné 1 sur 2 changeant	Grace Kelly - Mika	0:03:07
4 Danse par 2 ouverture des bras (tendus)	Amor de mis amor - Chico & the Gypsies	0:03:38
5 bouteille ivre - 2 groupes	The light of the spirit - Kitaro	00:07:28
6 marionnette aller	Dance of the fairies	0:04:04
7 marionnette retour	Dance of the fairies	0:04:04
8 mobilisation de l'autre au sol aller	Celtic Dream - Zero project	0:05:05
9 mobilisation de l'autre au sol retour	Celtic Dream - Zero project	0:05:05
10 Danse d'intégration au sol (sur dos genoux ou assis seulement)	Ancien Pines - Loreena Mc Kennit	0:03:23
11 lachez saut en arriere danse au sol ou tourner sur soi même	Forest gump Theme <b>boucle</b> / Amélie Poulain valse	00:08:00
12 etreintes (si temps necessaire)	Wind of change - Scorpion	0:04:44
13 ronde de cloture	Danser - Yannick Noah	0:03:01
	durée total	1:02:52