

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>	<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62		
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>	<b>Tableau créativité 12/10/2017</b>	
ordre exercices	musiques	Timing (mn)
1 ancrage "le studio de création"	Gliding - 100 mn of pure relaxation	0:06:00
2 Posture ou mouvement de l'humeur du jour	(debout) pas de musique	0:06:00
3 Reveil corporel des pieds à la tête	Sexual Healing - Kygo remix	00:06:07
4 Tout bouge sauf...	Santiago - Loreena McKennitt	0:05:59
5 Découverte de l'espace sur rythme changeant	Traveller - Café del mare	0:05:50
6 Ronde d'impro copie du mouv > nouvelle proposition chacun son tour	Acuario	0:04:50
7 Danse de contact (mains contre mains, dos contre dos etc)	Kingston town - UB40	00:03
8 Comédie musicale	Flashdance - Irene Cara	0:04:06
9 Impro créatif de groupe (scène) rapide - Observer et interagir	You & me - Diclosure	00:04:39
10 Impro créatif de groupe (scène) lente - Observer et interagir	Schindler's list music BO	0:04:59
11 Ronde de fin avec salut (chacun son tour)	Celebration - Cool of the gang x	0:04:55
12 Posture ou mouvement de clôture	pas de musique	0:06:00
	durée total	1:03:09