

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		<b>Contact yeux bandés</b>	<b>28/09/2017</b>
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Conscience des sens Respi > je vois > je ne vois plus mais le reste s'active <i>conscience des sens - Salle de contrôle</i>	Relaxation ondes alpha	00:06:41
2	Eveil corporel montée du mouv par les pieds progressive yeux fermés	Your Song - Billy Paul	00:06:27
3	Ronde contact yeux ouverts au début par moments possibilité de sortir (yeux ouverts) et revenir	Don't stop me now - Queen	0:03:31
4	Rencontre toucher des mains de chacun <b>Prendre le temps de toucher et de se laisser toucher</b>	Island - Art of noise	0:05:46
5	Rencontre et danse commune improvisée des mains - relache puis autre rencontre	Por ti volare - Andréa Bocelli	0:04:13
6	Balade dansante de mains à mains toujours en contact d'une main	No woman non cry - Olodum X	0:04:07
7	Rencontre contact tête épaules et bras	Bliss - Sunrise	00:04:21
8	Danse légère (massage) de l'un à l'autre avec les mains les épaules les bras et la tête ALLER	Call of the tribes (remix)	0:04:39
9	Danse légère (massage) de l'un à l'autre avec les mains les épaules les bras et la tête RETOUR	Call of the tribes (remix)	0:04:39
10	Rencontre en étreinte yeux fermés	Légendes oubliées - The name of the harp	0:03:37
11	Receveur yeux fermés (fixe) / Donneur yeux fermés (libre) / Guides Danseurs <b>attitrés</b> yeux découverts	Don't know why - Norah Jones	0:03:09
12	Receveur yeux fermés (fixe) / Donneur yeux fermés (libre) / Guides Danseurs <b>attitrés</b> yeux découverts	Dream a little dream - Laura Fygi	0:03:41
13	Receveur yeux fermés (fixe) / Donneur yeux fermés (libre) / Guides Danseurs <b>attitrés</b> yeux découverts	Sunrise - Norah Jones	00:03:21
14	Nid groupale	Dentro la tasca... - Gianmaria testa Montgolfieres	0:03:00
		durée total	1:01:12
<b>EXPLIQUER TOUTE LA SEANCE AU DEPART POUR NE PLUS ENLEVER LES BANDEAUX PENDANT</b>			
<b>SI PROBLEME : 2 BRAS EN L'AIR ET J'ARRIVE</b>			