

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie Adultes		14/09/2017	
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
	centrage la feuille au vent	souffle 3 à raccourcir x	00:06:00
	Réveil des pieds au bassin	Awa Awa x	00:04:28
	Réveil du bassin à la tête	Shape of you - Ed Sheeran x	00:03:51
	Déplacement les parties du corps dirigeant	Song Of Ocarina x	00:03:32
	Présentation en mouv :	Les oiseaux de l'aube à raccourcir x	00:07:00
	<i>"Je suis..." (danse au centre) "Je vous présente..." amène au centre - danse ensemble puis le premier part etc...</i>		
	Danse africaine libre en cercle répéter le son Hé sur place	Théou Wanandji (5'02) x	00:05:02
	Danse de terre	Louva deus x	00:03:09
	Danse de l'air	watermark enya x	00:04:18
	Danse d'opposition	Lo o lay aie loya x	00:03:46
	Impro lente face à face x4	Saycet 15	00:03:06
	Impro lente en 2 cercles	Park Gate - Relaxation	00:03:06
	Carresse de tête aux mains aller	Cabrel je t'aimais je t'aime... instru	00:04:40
	Carresse de tête aux mains retour	Cabrel je t'aimais je t'aime... instru	00:04:40
	Ronde de berceement	What a wonderful world	00:04:56
		Total	1:01:34