

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie Adultes		Atelier découverte	04/01/2018
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	centrage (Regard bienveillant) ENCHAINER AVEC BODY PART	Sunquiman x	00:06:06
2	body part 1/ De tête au bassin	Yeha - Sacred spirit	00:03:59
3	body part 2 / Des jambes aux pieds + integration pieds > tete	Shaman Call x	0:06:24
4	Jeu de présentation corporel	Piste 05 - Sheila Chinweshe	0:08:57
	<i>1 Mouvement mon prénom - Mouvement contact prénom de l'autre (demander avt à G et D) sens horaire avec mains</i>		
	<i>2 Mouvement mon prénom - Mouvement contact prénom de l'autre sens anti-horaire sans les mains</i>		
	<i>3 Mouvement mon prénom en traversant le cercle > Geste contact le prénom de l'autre qui traverse le cercle à son tour</i>		
5	body part intégration x2 x3 x4 x8 groupe	Wess Alane x	0:03:42
6	Ronde avec touché du doigt (tres lent doux et calme)	Por causa de voçe - Nana Caymmi	0:03:19
7	Danse à 2 mains à mains (à plat) Yeux fermés / regard alternance	dream a little dream Laura Fygi x	0:03:42
8	Impro 4 pts cardinaux	Catch ans Release - Matt Simons	0:03:20
9	Impro en miroire face à face x4	Catgroove - Parov Stelar	00:03:57
10	Groupe de carresse des mains	All the Way - Osborne	0:03:35
11	découverte des mains puis visage 1ere fois en solo	La vision du Cœur Michel Pépé x	0:04:36
12	Etreintes (version courte)	Everything i do - Brian Adams x	0:04:06
13	Ronde de cloture (Regard sourire et chant)	Oh Happy days x	0:03:09
		durée total	0:58:52