

Atelier Danse Thérapie Adultes

Impro par thème

14/12/2017

Playlist DTAI 2017-05-18

ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	ancrage aller retour à l'univers	cosmic peace (à réduire)	00:06:06
2	Si tu fais... Alors je fais...	---	00:06:00
3	Reveil corporel pieds à la tête	Adios Ayer (accélérer le rythme)	0:05:35
4	Tout bouge sauf...	Makeba - Jain	0:03:40
5	Chaine de contact : 2 cercles face à face 2/3 externe 1/3 interne	Onon Mweng - Olivier Shanti	0:05:09
<i>FLUIDITE : A>B mouv + contact / B>A reponse mouv + contact / A prend la place de B / B>C repete à droite mouv + contact idem / C>B réponse...</i>			
<i>Changer de sens de rotation éventuellement après un tour</i>			
6	Impro individuelle comédie musicale	L'envie - Johnny Hallyday (Hommage)	0:03:52
5	Danse libre : alternance groupe contact compact / groupe éclaté	Island - Art of noise	0:05:47
7	Scène créative impro avec thème 1/2 groupe A et spectateurs B	suivant le thème	0:05:00
8	Scène créative impro avec thème 1/2 groupe B et spectateurs A	suivant le thème	0:05:00
9	Scène créative impro avec thème 1/2 groupe A et spectateurs B	suivant le thème	0:05:00
10	Scène créative impro avec thème 1/2 groupe B et spectateurs A	suivant le thème	0:05:00
	(pas de préparation)		
		durée total	0:56:09