

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		<b>REPRESENTATION DE SOI</b>	<b>30/11/2017</b>
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Centrage : animaux Terre / Air / Mer. Quel animal je suis ?	Arc en ciel 3	0:07:00
2	Body part tête à bassin	Fireflies - Ocean Eyes	0:03:45
3	Body part bassin à pieds	Booty swing - Parov Stelar	0:03:12
4	Body part intégration pieds à tête	Klingande - Jubel	00:03:18
5	En cercle au centre mouvement rapide je suis... puis se danser soi même	Homelands - Café del Mar 6	00:05:58
6	Forêt 1/2 figé libéré par les autres qui se fige grace au contact	Beautiful - Café del Mar 6	0:04:34
7	Danse courte bien être* postures spontanées à la cloche (plusieurs choisir 1)	La vie en rose G. Jones instru courte	0:02:20
8	Danse courte mal être* postures spontanées à la cloche (plusieurs choisir 1)	Cante Del Barco raccourci	0:02:03
	Par groupe de 3 chacun choisit 2 pers pour prendre leurs postures au même lieu parmi les spectateurs		
9	1, 2, 3 explorent et découvrent leurs propre postures aller et venue	Chaloupée - René Aubry	0:03:38
	Départ libre, déplacements, danse, statue devient patin qui revient à la posture de départ mémoire de forme		
10	1, 2, 3 seul partent de posture mal être, visitent la posture bien être et évoluent	Frénésie - René Aubry	0:03:21
11	4, 5, 6 explorent et découvrent leurs propre postures en va et vient	Chaloupée - René Aubry	0:03:38
12	4, 5, 6, partent de posture mal être, visitent la posture bien être et évoluent	Frénésie - René Aubry	0:03:21
13	7, 8, 9 explorent et découvrent leurs propre postures en va et vient	Chaloupée - René Aubry	0:03:38
14	7, 8, 9 partent de posture mal être, visitent la posture bien être et évoluent	Frénésie - René Aubry	0:03:21
15	10, 11, 12 explorent et découvrent leurs propre postures en va et vient	Chaloupée - René Aubry	0:03:38
16	10, 11, 12 partent de posture mal être, visitent la posture bien être et évoluent	Frénésie - René Aubry	0:03:21
17	Danse d'intégration individuelle face aux groupe	Déferlante - René Aubry	0:03:33
		durée total	1:03:39