

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		<b>23/11/2017</b>	
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Centrage de l'arbre	Oxygene Souffle 3	0:07:00
2	Segmentaire tête épaule bassin	7 years - Lucas Graham	0:03:56
3	Intégration 3 centres	Las cosas Pequeñas	0:03:01
4	Marche d'affirmation	Another bite the dust - Queen	0:03:42
5	Ronde progressive d'activation x2 x4 groupe	Sozinho (version féminine)	0:04:08
6	Ronde de contact des doigts	Ronde douce - Loreena Mc Kennit	0:05:05
7	Danse de synchronisation	Lost on you - LP	0:04:25
8	Impro rapide - Miroir 2 à 2 en croix x4	Uptown Funk - Bruno Mars	0:04:30
9	Impro lente au sol - Miroir 2 à 2 en croix x4	Down - Marian Hill	0:03:16
10	Se laisser guider une main Y. fermés x2 aller	Tic tic Tac - Carrapicho	0:03:12
11	Se laisser guider une main Y. fermés x2 retour	Tic tic Tac - Carrapicho	0:03:12
12	Danser pour l'autre m duo (contact pour changer)	Belle - Flute de pan	0:04:55
13	Pluie de caresse x2 même duo	Amo - Axel Fernando	0:03:34
14	Pluie de caresse x2 même duo	Amo - Axel Fernando	0:03:34
15	Ronde de gratitude regards MERCI indiv au centre	Imagine - John Lennon	0:03:11
		durée total	1:00:41