

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie Adultes		OSHO Nataraj Med.	02/11/2107
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Présentation		00:05
2	Ancrage lacher prise debrancher la salle de controle habiter son corps et ses sensations <i>Mettre un enfant tout fou aux commandes, le laisser jouer, il détruit les pensées parasites, etc</i>		
	<i>Faire juste la respiration - démarrer la musique sur la fin de l'induction et se laisser danser</i>		
3	Nataraj Meditation d'OSHO	Nataraj meditation OSHO	00:54
	<i>Début de danse en kinésphère et on poursuit</i>		
	durée total		0:59:55