

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		<b>Duo</b>	<b>23/03/2017</b>
		<b>Playlist SOLEIL</b>	
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Marche méditative	Lento - Daniel Santacruz	0:03:51
2	Reveil corpo des pieds à la tête	Salome de Bahia - courte	0:04:57
3	Ronde d'activation depart seul / fin en groupe A ENCHAINER	Danza kuduro - Lucenzo	0:04:05
4	Rencontre rapprochement STOP en geste puis échange	Ya No - Vena	0:04:34
5	Danse de synchronisation x2	Duele el corazon - Enrique Iglesias	0:03:19
6	Faire danser l'autre yeux ouvert Inversion à mi temps	Reggae night - Jimmy Cliff	00:03:50
7	Danser avec l'inconnu sur 2 lignes face a face ALLER	Obsesion - Aventura	0:03:03
8	Danser avec l'inconnu sur 2 lignes face a face RETOUR	Obsesion - Aventura	0:03:03
	<i>A (yeux ouverts) fait danser B (yeux fermés) changement au signal</i>		
9	Former son binome dans la ronde	A lalala long - Bob Marley	0:03:45
	<i>qq1 au centre yeux fermés pour choisir tourne, s'oriente, s'approche, danse, choisi</i>	<i>ou change (si on attend on choisi pas...)</i>	
10	Faire danser l'autre mais il résiste ALLER	Ensename - Puerto rican power	0:04:50
11	Faire danser l'autre mais il résiste RETOUR	Ensename - Puerto rican power	0:04:50
12	Danser mais l'autre empeche ALLER	Me gustas tu - Manu Chao	00:04:00
13	Danser mais l'autre empeche RETOUR	Me gustas tu - Manu Chao	00:04:00
14	Impro leader face au groupe qui vire le précédent (1 ou 2 groupes)	Rayos de sol - Jose de rico	0:03:50
15	Ronde éclatée progressive Obligation de finir seul	Li tourner - Dj Assad	0:03:38
		durée total	0:55:44