

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie</b>		<b>Voix</b>	22/02/2018
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Respiration complete debout	Blessing	0:06:24
2	Réveil tapottage + son tché tcha tcho tchi...	Pontela na avenida	0:03:50
3	Libération du mouvement danse libre	Parov Stelar - Catgroove	0:03:57
4	Un geste un son en groupe	---	0:04:30
5	Gammes en ronde assez large	Over a Perfect Cadence	0:01:50
	<i>Mouv vers l'avant qd monte / en arrière quand descend</i>		
6	ronde la chanson africaine / Chanson yaourt	La foret vierge - Guem et Zaka	0:04:04
	<i>Mouv simple + paroles répétées x2 par A puis reprise en groupe x2 idem à la suite par B etc</i>		
7	Sons vibratoires grave voix basse + mouv. (front contre le mur) A O I U E	<i>pas de musique</i>	0:01:30
8	Sons vibratoires voix de tête + mouv (front contre le mur) A O I U E	<i>pas de musique</i>	0:01:30
9	Sons vibratoires + mouv alternance V. tête / V. Basse A O I U E	<i>pas de musique</i>	0:01:30
10	L'opéra des aliments (tout ce qui se mange)	<i>pas de musique</i>	0:04:30
	<i>x2 un geste un aliment de plus en plus fort en chantant avec surenchere en alternance</i>		
11	Danse libre avec chant	Angel voice - Anh Hung	0:03:57
12	Ronde de berceement + chant façon chœur	Amazing grace - BYU Noteworthy	0:04:12
13	Ronde du chant du groupe debout ou a genoux	<i>pas de musique durée indéterminée</i>	0:06:00
14	Chanson du moment (ronde retournée)	<i>pas de musique</i>	00:07:00
15	Ronde de clôture danse et chant	Vivir mi vida - BYU Noteworthy	0:02:58
		durée total	0:57:42