

OLIVIER NARBOUX *Psycho-Somato-Thérapeute*

www.psychotherapie-narboux.fr

69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62

Atelier Danse Thérapie Adultes

08/02/2018

ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Centrage je me laisse flotté	extra rivière - yoga x	0:06:00
2	Réveil de la tête au bassin	Breather 2000 A RACCOURCIR	0:04:00
3	Réveil bassin aux pieds	A la ké	0:04:31
4	Déplacement les membrent dirigent	This Girl - Kungs	0:03:14
6	Marche à 2 changeante	Hello dolly - Louis Armstrong	0:02:27
5	Marche des regards	Extase - Guilher Arantes	0:05:17
7	Impro x2 croisé avec connexion du regard	I am calling you - Bagdad café	00:03:43
8	Impro x2 croisé avec connexion du regard	Saranbande remix theta Sound music	0:03:20
	<i>changer de partenaire</i>		
9	Elasticité	Europa - Gato Barbieri	0:04:13
10	Renaissance phase down --	Agnus dei remix laura wright	0:03:28
11	Renaissance phase up ++	Now you are free (longue) Gladiator	0:05:29
12	Berçer la vie	Lullaby violon	0:03:02
13	Etreintes	Memory - Barbara Streisand	0:03:55
14	Ronde de cloture	Happy - Pharrell Williams	0:04:05
		durée total	0:56:44