

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute / Danse-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62		
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		Tableau créativité 5/4/2018
ordre	exercices	musiques Timing (mn)
1	ancrage structure spacio-corporelle <i>depuis le nombril créer- ressentir lignes avt arriere / haut bas / Gauche droite</i>	Gliding - 100 mn of pure relaxation à réduire 0:06:00
2	Posture ou mouvement de l'humeur du jour	(debout) pas de musique 0:05:00
3	Reveil corporel tête aux pieds	Adios Ayer - José Padilla 00:05:34
4	Danse en atmosphere changeante <i>alternance atmosphere tres dense / tres fluide / Gauche dense Dte fluide / inverse</i>	Little L - Jamiroquai 0:04:53
5	Ronde d'impro copie du mouv > nouvelle proposition chacun son tour	Luis Fonsi, Demi Lovato - Echame La Culpa 0:03:08
6	Comédie musicale suel puis a x2 duos changeants	The time of my life - Dirty Dancing 0:04:50
7	Danse duo au sol ss contact <i>Yx fermés je deplace et forme les duos / pas un miroir plutôt une rencontre un dialogue</i>	Forrest Gump Soundtrack 0:04:09
8	Danse duo contact (mains contre mains, dos contre dos etc)	Jungle - Emma Louise 0:03:18
9	Impro créatif de groupe (scène) - Groupe 1 + spectateurs <i>2 groupes à gauche et à droite duos face a face ou dans le même groupe (?) danse seul ou avec binome ou autre d'en face</i>	Avatar SoundTrack courte 00:05:48
10	Impro créatif de groupe (scène) - Groupe 2 + spectateurs <i>2 équipes à gauche et à droite les même duos face a face danse seul ou avec binome ou autre d'en face</i>	Avatar SoundTrack courte 00:05:48
11	Ronde de fin avec salut (chacun son tour éclatement qd tous salué)	Célébration - Cool of the gang x 0:04:55
12	Posture ou mouvement de clôture	pas de musique ou reprendre Forrest gump 0:05:00
		durée total 0:58:23