

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie Adultes		Danse des silhouettes	29/03/2018
		2 grandes feuilles au murs	
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	ancrage de cohérence cardiaque inspire positif expire négatif balancement algue roseau vague... <i>avec guidage audio souffler au premier signal et changer a chaque gong</i>	Cohérence cardiaque ac signal sonore	0:06:00
2	Kinésphère	Sexual Healing - Kygo rythme progressif	0:05:40
3	Formation des groupes dans la ronde les yeux fermés sans se tenir les mains <i>Je demande un premier volontaire au centre puis un deuxieme puis un troisieme pour 1 groupe etc... 2 groupes de 2 ou 3 sculpteurs peintres et 3 danseurs</i>	Pais tropical - Semio Mendez	0:02:44
4	1a Les sculpteurs peintres font danser les danseurs qui ferment les yeux	Be my baby - Reprise	0:02:47
5	1b Les sculpteurs peintres placent et dessinent les danseurs sur la feuille	Casta Diva - Maria Callas	0:02:58
6	1c Danser dans sa propre trace CONTACT AVEC LA FEUILLE (+ spectateurs)	Rain Man BO	0:03:23
7	1d Danser dans les autres traces de son groupe CONTACT AVEC LA FEUILLE (+ spectateurs)	Asaf Avidan - Piste 14	0:03:33
8	2a Les sculpteurs peintres font danser les danseurs	Be my baby - Reprise	0:02:47
9	2b Les sculpteurs peintres placent et dessinent les danseurs sur la feuille	Casta Diva - Maria Callas	0:02:58
10	2c Danser dans sa propre trace CONTACT AVEC LA FEUILLE (+ spectateurs)	Rain Man BO	0:03:23
11	2d Danser dans les autres traces de son groupe CONTACT AVEC LA FEUILLE (+ spectateurs)	Asaf Avidan - Piste 14	0:03:33
12	Rencontres inter-groupe : Danse depart depuis sa trace et invitation à visiter SA trace	London + Solomon Vandy rallongée	0:06:25
13	Exploration inter-groupe : Depart depuis sa trace puis détachement explor. individuelle	Kissing - Bliss court	0:04:20
14	Rituel de fermeture par groupe : décrochage de l'affiche, danser avec, évolution libre	Santiago - Loreena Mc Kennitt	0:05:59
		durée total	0:56:30
AMBIANCE SOLENELLE : BIEN RESTER CONCENTRER SUR SES SENSATIONS - PRESENTER LA CONSIGNE ET ENCHAINER A B C D			
si émotion : la vivre pour la danse et continuer			