

OLIVIER NARBOUX *Psycho-Somato-Thérapeute*

www.psychotherapie-narboux.fr

69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62

Atelier Danse Thérapie Adultes

15/3/2018

ordre	exercices	musiques	Timing
1	Centrage sourire bienveillant	Sunquinam x	0:06:00
2	body part / De tête aux pieds	Homebase - Café del mar x	0:07:14
3	Tout bouge sauf	Firestone - Kygo	0:04:30
4	Ronde Farandole escargot	Amore de mis amore - Chico & Gypsies	0:03:38
5	Danse d'adapation rythme changeant	Traveller - Café del mar	0:05:50
6	Danse tournante	La valse des monstres - Amelie Poulain	0:03:33
7	Impro lente classique	Nicola Porpora Farinello il castrato	0:04:38
8	Impro rapide techno	Invisible Children - KSHMR & Tigerlily	0:02:49
9	Danse de respiration	What a wonderful world - IZ	0:04:56
10	Tunnel de carresse	The mummer's dance - Loreena Mc Kennit	0:06:10
11	Etreintes	Cuando la ames - B. Adams	0:04:52
12	Ronde de clôture mouv au centre puis départ	I can see clearly Now - Jimmy cliff	0:03:12
		durée total	0:57:22