

|   |  |  |                   |
|---|--|--|-------------------|
| <b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>  |  | <a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a> |                   |
| 69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62   |  |  |                   |
| <b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>   |  |  | <b>12/07/2018</b> |
| ordre   | exercices  | musiques   | Timing (mn)       |
| 1   | Centrage de l'arbre  | Oxygene Souffle 3  | 0:07:00           |
| 2   | Danse libre avec tapotage                                    | Quitate el top - Tapo & Raya   | 00:03             |
| 3   | Tout bouge sauf  | Kygo Summer 2015   | 0:05:58           |
| 4   | Ronde Farandole escargot                                     | Amore de mis amore - Chico & Gypsies   | 0:03:38           |
| 5   | Marche à 2 côte à côte changeante                            | Don't worry be happy - B. Mc Ferrin  | 0:04:49           |
| 6   | Chef d'orchestre   | Désenchantée - Odino   | 00:03:58          |
| 7   | Tourner  | Jealousy - Martin Solveg raccourci progressif                                    | 0:03:48           |
| 8   | Impro 2 groupes évolutifs                                    | Im with you - Avril Lavigne  | 0:03:44           |
| <i>Départ 2 volontaires puis chacun sont rythme on choisit de copier un des danseurs</i>                |  |  |                   |
| <i>on se passe le relais dans les groupes avec possibilités de sortir observer et changer de groupe</i> |  |  |                   |
| 9   | La forêt remplir les espaces vides bien marqués les contacts | Down by the river - Milky Chance   | 0:04:03           |
| 10  | La forêt contact en enveloppement bien marqués les contacts  | Baseme mucho - Roberta Alagna  | 0:03:25           |
| 11  | Pluie de carresse aller                                      | I don't want to miss you - Aérosmith   | 0:03:28           |
| 12  | Pluie de carresse retour                                     | I don't want to miss you - Aérosmith   | 0:03:28           |
| 13  | Danse au sol seul libre                                      | Ask the mountain (raccourci) - Vangelise   | 0:03:18           |
| 14  | Ronde de bercement   | Let it be - Joan Baez ralenti 88%  | 0:04:07           |
|   |  |  |                   |
|   |  |  |                   |
| durée total   |  |  | 0:57:53           |