

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		<b>Séparation - Deuil</b>	<b>24/05/2018</b>
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Scan corporel respiration doigts de pieds >< crane	Extra - Compilation yoga	0:07:00
	<i>enchaîner cette séquence des 3 exos</i>		
2	Reveil corps tapotages jouer et le rythme avec son corps	La Girafe mambo - Guem et Kaka	0:03:16
3	Reveil corpo au feeling perso	Baya Baya - Safri Duo	0:05:17
	<i>Commencez doigts pieds ou tete additionner progressivement du mouvement ailleurs dans le corps selon son ressenti en ouverture</i>		
4	Tout bouge sauf...	Heavy cross - Gossip	0:03:55
	<i>enchaîner cette séquence des 3 exos</i>		
5	Comédie musicale française seul en mimes et gestes	Fame - Irene Cara	0:03:55
6	<b>"Marche tranquille"</b> (en solitude) <b>marquer une frontière</b>	Riberozinha	0:04:32
7	<b>"Rencontre avec l'autre"</b> - x2 La présence, bonheur, complicité	Oh happy day - Florent Pagny	0:03:09
8	<b>"L'autre va bientôt partir"</b> - x2 La mauvaise nouvelle, distance, choc	Eternal flame - Avatar	0:02:42
9	<b>"Seul désorienté"</b> - La panique, déni	Titel 05	0:05:09
10	<b>"L'adieu. l'autre s'en va"</b> - Le bateau s'en va <b>marquer une frontière</b>	La liste de Schindler - BO du film	0:04:12
11	<b>"Seul avec sa solitude"</b> - Tristesse, manque, ennui	La dispute - BO Amelie Poulain	0:04:15
12	<b>"De nouvelles rencontres reconfortantes"</b> Etreintes	Dream a little dream	0:03:41
13	<b>"La vie continue dans une nouvelle energie"</b> Ronde de célébration	We are the world	0:05:28
	<i>Pas avant arriere - les mains se soulevent du sol au ciel puis paus ettes mains en l'air en contact puis recul indivuduel bras grands ouverts</i>		
		durée total	0:56:31