

Atelier découverte du 08 septembre 2016

ordre	exercices	musique	Timing (mn)
1	centrage Aller / Retour Vers l'univers (VITE)	Cosmic peace	6,00
2	body part 1/ De tête au bassin	Café del Mar Traveller	0,00
3	body part 2 / Du bassin aux pieds	Onon Mwangi	5,34
4	body part 3 / intégration des pieds à la tête	Easy Rider	4,54
5	body part intégration x2 x3 x4 x8 groupe	Can't stop the feeling J. Timberlake	4,00
6	Danse de terre	Louva deus	3,09
7	Danse de synchronisation à 2 changeante	The more i see you	2,39
8	main à main par 2	Enya To go beyond	2,19
9	impro rapide - 4 pts cardinaux	Matt simons Catching release	3,15
10	shampooing aller	The first time	4,08
11	shampooing retour	The first time	4,08
12	Etreintes	Cuando la ames B. Adams	4,53
13	Danse de respiration	Eté d'amour	3,19
14	Ronde de cloture	Yannick Noah Danser	3,01
		durée total	49,59