

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie		3 novembre 2016	
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Centrage Je me laisse flotté	extra riviere - yoga X	6,00
2	Réveil des pieds et jambes	A La Ke	4,31
3	Réveil du bassin à la tête	Breather 2000	4,00
4	Déplacement les membres dirigent	This Girl - Kungs	3,14
5	Marche des regards	Extase - Guiher Arantes	5,17
6	Marche à 2 changeante	La vie en rose Grace jones	3,27
7	Impro 1	Diclosure You & Me X	4,38
8	Impro 2	Sarandande remix Theta Sound music X	3,20
9	Marionnette aller à 2 (debout)	Zero-Project Moon Waltz	3,59
10	Marionnette retour à 2 (debout)	Zero-Project Moon Waltz	3,59
11	Renaissance phase Down ---	Agnus dei remix Laura wright X	2,52
12	Renaissance phase up +++	gladiator now you are free version longue X	6,50
13	Etreinte	Memory - Barbara Streisand X	3,55
14	Ronde de cloture	Happy - Pharrell Williams X	4,05
		durée total	57,27