

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie du 13 octobre 2016			
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Centrage (lieu de sécurité intérieur rapide)	Illumination Boudha nature	5,00
2	body part 1/ De tête au bassin	Zero-Project Pandoras Dreams	4,17
3	body part 2 / Du bassin aux pieds	Punjab - Karuneh	7,14
4	body part 3 / intégration des pieds à la tête	Zero-Project The temptation	4,54
5	body part intégration x2 x3 x4 x8 groupe	W. Brasil - Jor Ben	5,22
6	impro rapide - 4 pts cardinaux	Perfect strangers - Jonas Blues	3,13
7	Danse de terre	Nyatiti	5,16
8	Danse de l'air	Watermark - Enya	4,19
9	induction : légèreté rythme danse comptemp.	pas de musique	5,00
10	Se laisser danser (debut au sol)	Love - Art of love	7,04
11	carresse des mains (suivant le temps)	Jesse	4,02
12	nid groupal clôture pas trop lent	Imagine - John lenon	3,11
		durée total	57,72
Sonder les avis pour un travail par la voix pour la prochaine séance			