Séance du 06 octobre 2016

Les sensations intérieurs - Apprentissage sensorielle

ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Reveil energétique en tapotage	Batucada brasileira	5,00
2	ronde d'activation	Vida es un carnaval	3,20
3	Danse décharge Conscience de l'espace	waka waka shakira	3,19
4	Rencontre des mains 1	Detente et evasion Laurent Dury	4,05
5	Rencontre des mains 2	Allt he way	3,35
6	Rencontre de la tête et des épaules 1	sunrise bliss	4,21
7	Rencontre de la tête et des épaules 2	Will you still love me tomorrow	4,05
8	Rencontre en etreinte 1	Légendes oubliées - the name of the harp	3,37
9	Rencontre en etreinte 2	If you asked me celine dion	3,58
10	Rencontre dansante 1	Call of the tribes Karunesh	4,39
11	Rencontre dansante 2	Vermelho Fafa de Belem	3,45
12	Rencontre regard (Je place en ligne)	Paper tiger Helios	4,27
13	Je vois, je ressens, je pense, j'imagine	Beneath an evening sky - Aisha duo	4,49
14	Ronde cloture	Can't stop the feeling J. Timberlake	4,00
		durée total	54,60