

	Séance du 22 septembre 2016			
	ordre	exercices	musique	Timing (mn)
	1	centrage (le sourire bienveillant)	Sunquiman x	6,06
	2	body part 1/ De tête au bassin	Shaman Call x	6,49
	3	body part 2 / Des jambes aux pieds	Satie cafe del mare x	3,08
	4	body part 3 / intégration des pieds à la tête	Fireflie Owl city x	3,46
	5	body part intégration x2 x3 x4 x8 groupe	Wess Alane x	3,42
	6	Ronde avec touché du doigt (tres doux)	Brothers la mission x	4,10
	7	Danse à 2 mains à mains avec regard	dream a little dream Laura Fygi x	3,42
	8	Marche de puissance détermination territoire	Queen Another bite the dust x	3,42
	9	Impro 4 pts cardinaux	Charly Puth - Marvin Gaye x	3,20
	10	Etreintes (version longue)	Everything i do - Brian Adams x	6,38
	11	découverte du visage 1ere fois en solo	La voix du Cœur Michel Pépé x	4,36
	12	Tunnel de carresse sur 2 lignes	Ave Maria - Noa x	4,19
	13	Ronde de cloture ( Regard sourire et chant)	Oh Happy days x	3,09
			durée total	54,67