

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie Adultes		Le Genre	1/12/2016
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Centrage souvenir agréable	Blessing - Deuter x	06:24
2	body part / De tête aux pieds	We dont talk anymore - Charly Puth	03:30
3	body part suite	Hundred Miles - Yal	02:50
4	body part / intégration des pieds à la tête	Easy love - Sigala	03:47
5	Ronde d'activation	Mei tua inteira	03:10
6	Libération du bassin	Bomba - Axe Bahia	03:13
7	Impro - Point cardinaux	Toxic - Britney Spears	03:28
8	Impro - Point cardinaux	Vertigo - U2	03:10
9	Danse du féminin après induction	Adiemus	03:58
10	Danse du masculin après induction	It's my life - Bon Jovi	04:03
11	Danse des genres Masculin + féminin	Whenever i say your name (court)	05:45
12	Etreintes	Blue Eyes x	03:25
13	La bouteille ivre (2 groupes - 4-5 pers.)	The light of the spirit - Kitaro x	07:28
14	Ronde de bercement avec vocalises	Feeling - Morris Albert	03:40
		durée total	54:11:00