

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie Adultes		12/1/2017	
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	ancrage du ruisseau > Fleuve > Mer	Extra rivière - yoga	06:00
2	Body part / de tête a bassin	Awa Awa - Wess	04:28
3	Body part / du bassin aux pieds	My Way - Calvin Harris	03:44
4	Body part / intégration des pieds à la tête	I feel so bad - Kungs	03:26
5	Ronde progressive seule puis 2 puis 4....	Sozinho (version féminie)	04:28
6	Marche légère	Riberozinha	04:32
7	Marche à 2	My sweet lord - George Harrison	04:00
8	Shampooing aller	May it be - Enya	03:34
9	Shampooing retour	May it be - Enya	03:34
10	Impro 1	Yeha-Noha - Sacred spirit	03:59
11	Impro 2	Jonas Blue - By Your Side	03:16
12	Main à main x2	Tears of love - Raul di Blasio	05:04
13	etreintes	If you asked - Céline Dion	03:57
14	Ronde retourné 1/2 contact main sur le ventre Yeux fermés	Hope - Allan Phillips	04:22
		durée total	58:24:00