

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie Adultes		15/12/2016	
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Centrage de l'arbre	Oxygene Souffle 3	07:00
2	Segmentaire tête	Who see it	03:56
3	Segmentaire épaule	Be here now	04:13
4	Segmentaire bassin	Hula o Mkee	02:41
5	Marche d'affirmation	Another bite the dust - Queen	03:42
6	Danse de l'éventail	Dawn in Malasia - Kitaro	05:06
7	Ronde de contact du doigt	Ronde douce - Loreena Mc Kennit	05:05
8	Impro rapide - Miroire 2 à 2 en croix x4	Catch & release - Matt Simons	03:16
9	Impro lente au sol - Miroire 2 à 2 en croix x4	Chandelier - Sia	03:51
10	Se laisser guider une main x2 aller	Tic tic Tac - Carrapicho	03:15
11	Se laisser guider une main x2 retour	Tic tic Tac - Carrapicho	03:15
12	Danser pour l'autre (contact pour changer)	Kiss from a rose - Seal	04:52
13	Tunnel de carresses	All the way	03:35
14	Ronde de spectacle (au centre 1 à 1)	Ose - Yanick Noah	03:17
		durée total	57:04:00