

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		<b>Transcendance</b>	<b>16/02/2017</b>
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Ancrage : attention sur anneaux - Jambes molles (allongé)	Blessing	06:24
2	Marcher pour la première fois	Créolle love call	04:46
3	Reveil corporel des pieds + chevilles + jambes	Sunset Lover - Petit Biscuit	03:55
4	Reveil corporel + bassin + dos + bras + tête...	Ananau	05:10
5	Ronde d'activation	Pachelbel Gipsy - Chico et les gypsies	03:53
6	Impro par 4 en face en face croisé Passé le relais fréquemment	I will follow him - Gospel	03:11
7	Connexion terre et ciel	Tema	02:29
8	Elasticité	Europa	04:13
9	Pluie de carresse par 2 aller	Pearls	04:35
10	Pluie de carresse par 2 retour	Pearls	04:35
11	Boule d'énergie à promener après <b>induction</b>	Abyss - BO du film	05:12
12	Etreintes	Belle - Flute de pan	04:55
13	Ronde transcendante (main entre omoplates autre par dessus)	Circle of life - Le roi lion	04:03
		durée total	57:21:00