

**OLIVIER NARBOUX** *Psycho-Somato-Thérapeute*

[www.psychotherapie-narboux.fr](http://www.psychotherapie-narboux.fr)

69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62

## Atelier Danse Thérapie Adultes

**26/1/2017**

Les sensations intérieurs - Apprentissage sensorielle

ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Centrage sensation intérieur cheminée cerebral		6,00
2	Reveil énergétique en tapotage	Batucada brasileira	5,00
3	ronde d'activation	Vida es un carnaval	3,20
4	Danse décharge Conscience de l'espace	waka waka shakira	3,19
5	Rencontre des mains 1	Detente et evasion Laurent Dury	4,05
6	Rencontre des mains 2	Allt he way	3,35
7	Rencontre de la tête et des épaules 1	sunrise bliss	05:02
8	Rencontre de la tête et des épaules 2	Will you still love me tomorrow	4,05
9	Rencontre en etreinte 1	Légendes oubliées - the name of the harp	3,37
10	Rencontre en etreinte 2	Allt he way	3,35
11	Rencontre dansante 1	Call of the tribes Karunesh	4,39
12	Rencontre dansante 2	Vermelho Fafa de Belem	10:48
14	Rencontre regard (Je place en ligne)	Paper tiger Helios	4,27
15	Ronde cloture	Can't stop the feeling J. Timberlake	4,00
		durée total	55,88