

	<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>	<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>		
	69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
	<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>	<b>Trance GOA 06/04/2017</b>		
	ordre	exercices	musiques	
			Timing (mn)	
	1	centrage ouverture aux sons	Relaxation ondes alpha - piano / raccourcir	0:05:00
	2	Un geste un son	---	0:05:00
	3	Kinésphère	Sunrise - Norah Johnes	0:03:20
	4	Hyperventilation allongée 2 mn	Gula Gula - Marie Boine Persen	0:03:43
	5	Hyperventilation assis 2 mn	Gula Gula - Marie Boine Persen	0:03:43
	6	Départ mouvement depuis main principale fixe + enchain.	Progressive Psytrance 2017 debut	0:06:00
	7	Trance GOA enchainée	Progressive Psytrance 2017 suite	00:25:00
	8	Temps d'intégration couché au sol	silence	0:05:00
			durée total	0:56:46