

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		<b>Affirmation</b>	<b>23/03/2017</b>
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Marche méditative	Psalm	0:05:46
2	Reveil corporel en tapotage	La rosa roja	0:03:37
3	Ronde d'activation départ seul / fin en groupe	Baila morena - Zucchero	0:04:05
4	Rencontre rapprochement STOP en geste puis échange	Beneath an evening sky - Aisha duo	0:04:49
5	Rencontre Oui / Non	Himalaya the salt - Bruno Coulais	0:02:09
6	Marionnettes aller à 2 debout	Zero project Moon Waltz	0:03:59
7	Marionnettes retour à 2 debout	Zero project Moon Waltz	0:03:59
8	Faire danser l'autre yeux ouverts puis inversion a 1/2	Fava de chero	0:02:35
9	Faire danser l'autre yeux fermés puis inversion	Me gustas tu - Manu Chao	00:04:00
10	Faire danser l'autre mais il résiste ALLER	Obsesion - Aventura	0:03:10
11	Faire danser l'autre mais il résiste RETOUR	Obsesion - Aventura	0:03:10
12	Danser mais l'autre empêche ALLER	The final countdown - Europe	0:05:08
13	Danser mais l'autre empêche RETOUR	The final countdown - Europe	0:05:08
14	Impro leader face au groupe qui vire le précédent*	Etre une femme - Michel Sardou	0:04:11
15	Impro leader face au groupe + looser en isolement*	Sir Duke - Stevie Wonder	0:03:52
16	Ronde éclatée progressive	Beautiful day - U2	0:04:05
		durée total	0:57:57

	* 2 casquettes : 1 pour leader / 1 pour looser. Chacun échange quand il veut		
--	--	--	--