

	OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>	www.psychotherapie-narboux.fr	
	69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62		
	Atelier Danse Thérapie Adultes	16/03/2017	
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	centrage Graine poussant ds la terre nourricière	Blessing	00:06:24
2	Segmentaire tete Epaule Bassin	Still loving you - Scorpions	00:06:23
3	Intégration des 3 centres	Stole the show - Kygo	00:03:43
4	Ronde de connexion doigt main ou face à face en cercle	Chanonry Pont	00:03:50
5	Impro lente	Ange de l'aube Morning soon	00:03:54
6	Impro rapide	Hear me now - Alok	00:03:13
7	Danse de terre	Nyatiti	00:05:16
8	Danse de l'air	watermark enya	00:04:18
9	Danse d'opposition	Whenever i say your name	00:05:45
10	danse de respiration	Petit biscuit	00:03:55
11	Ronde de carresse des mains x 4/5	The shadow of your smile	00:02:51
12	Ronde de contact massage de la tête	Evening falls	00:03:51
13	Ronde de bercement	Il était une fois dans l'ouest	00:03:43
		durée :	0:57:06