

	<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>	<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
	69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62		
	<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>	<b>Equilibre des 4 éléments</b>	<b>08/06/2017</b>
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Centrage des 7 anneaux	Anniversary	0:06:00
2	Réveil bassin aux pieds	Awa Awa - Wes	0:04:28
3	Réveil de la tête au bassin	Ananau	0:05:10
4	Danse inversé tout bouge sauf une zone en remontant	Cheerleader - OMI	0:02:59
5	Danse africaine libre en cercle répéter le son en rythme Hé sur place	Teou Wanandji (5'02)	0:05:02
6	Danse des éléments changement au signal imposé puis libre	Jhoom	0:03:15
7	Danse des éléments : Terre	4 Elements - Fairy of the earth	0:02:55 avec 1 minute de speech
8	Danse des éléments : Eau	4 Elements - Fairy of the water	0:02:55 avec 1 minute de speech
9	Danse des éléments : Air	4 Elements III - L'air (court 3'43)	0:04:43 avec 1 minute de speech
10	Danse des éléments : Feu	4 Elements II - Le feu (Court 3'28)	0:04:28 avec 1 minute de speech
11	Danse des éléments par groupe selon sa préférence avec departs par zones... ...changement libre au signal - Fin dans le coin de l'élément ds lequel on est 4x	---	0:04:30
12	Choix de l'élément départ dans sa zone - Interactions terre et air par équipe avec public	Trivial Pursuit	0:05:53
13	Choix de l'élément départ dans sa zone - Interactions feu et eau par équipe avec public	13 4 Elements II - La terre (3'29)	0:03:29
14	Danse libre individuel d'intégration : faire vivre ces éléments intérieur	Send Me On My Way - Rusted Root	0:03:57
		durée total	0:59:44