

	OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>	www.psychotherapie-narboux.fr	
	69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62		
	Atelier Danse Thérapie Adultes	11/05/2017	
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	centrage (Regard bienveillant)	Sunquiman x	00:06:06
2	Jeu de présentation corporel	Piste 05 - Sheila Chinweshe	0:06:00
	<i>1 Geste contact mon prénom - Geste contact le prénom de l'autre (demander avt) sens horaire avec mains</i>		
	<i>2 Geste contact mon prénom - Geste contact le prénom de l'autre sens anti-horaire sans les mains</i>		
	<i>3 Geste contact mon prénom en traversant le cercle > Geste contact le prénom de l'autre qui traverse le cercle à son tour</i>		
3	body part 1/ De tête au bassin	Yeha - Sacred spirit	00:03:59
4	body part 2 / Des jambes aux pieds + integration pieds > tete	Shaman Call x	0:06:24
5	body part intégration x2 x3 x4 x8 groupe	Wess Alane x	0:03:42
6	Ronde avec touché du doigt (tres doux)	Brothers la mission x	0:04:10
7	Danse à 2 mains à mains avec regard	dream a little dream Laura Fygi x	0:03:42
8	Impro 4 pts cardinaux	Catch ans Release - Matt Simons	0:03:20
9	Impro en miroire face à face x4	Roxane -Tango	00:04:20
10	Groupe de carresse des mains	Ave Maria - Noa x	0:03:30
11	découverte du visage 1ere fois en solo	La vision du Cœur Michel Pépé x	0:04:36
12	Etreintes (version courte)	Everything i do - Brian Adams x	0:04:12
13	Ronde de cloture (Regard sourire et chant)	Oh Happy days x	0:03:09
		durée total	0:57:10