

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		<b>Régression</b>	<b>13/04/2017</b>
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Ancrage retour en arrière	La Boîte à Musique - Rhian Sheehan x2	0:07:09
	<i>départ cerle serré sensation aujourd'hui puis 2 pas en arrière pour -5 ans &gt; -10 ans &gt; -10 ans &gt; -10 ans à genoux puis allongé</i>		
2	Body part tête au pied allongé puis intégration	It's a small world	0:13:42
3	Se mettre debout exploration de l'espace, des autres	Cancion Maori - Sopranos	0:04:38
4	Si tu fait alors je fais...	---	0:05:00
5	Farondole le premier passe dernier	La balade des gens heureux - G. Lenarmand	0:04:00
6	Se présenter en grimace (en ligne décaler chacun son)	Charleston x2	0:04:00
7	Impro	Capitaine flamme	0:02:32
8	Tourner sur place de plus en plus vite	La valse des monstres - Amélie Poulian	0:03:33
9	Induction ami imaginaire	---	0:02:00
10	Rencontre avec ami imaginaire	Il vit en toi - Le roi lion (comédie musicale)	00:03:28
11	Danser avec son ami imaginaire	La chèvre - Vladimir Cosma	00:03:45.000
12	Etreintes	Une chanson douce - Henry Salvador	0:02:40
13	Ronde de clôture	On my Way - Phils collins - Frère des ours	0:03:41
		durée total	0:56:23