

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie		Voix	20/07/2017
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Respiration complete allongé	Blessing	0:06:24
2	Réveil époustage + son tché tcha tcho tchi...	Pontela na avenida	0:03:50
3	Libération du mouvement danse libre	Parov Stelar - Catgroove	0:03:57
4	Si tu fais... alors je fais... en duo tournant	---	0:03:00
5	ronde d'activation sonore (sans tenir les mains)	Sozinho (version féminine) volume faible	0:04:28
6	<i>Un mouv. un son repris par tous jusqu'au stop avec nouvelle proposition</i>		
7	Danse libre avec chant	Angel voice	0:03:57
8	Gammes	Over a Perfect Cadence	0:01:50
9	Sons vibratoires grave voix basse + mouv. (front contre le mur)	<i>pas de musique</i>	0:02:00
10	Sons vibratoires voix de tête + mouv (front contre le mur)	<i>pas de musique</i>	0:02:00
11	Sons vibratoires + mouv alternance V. tête / V. Basse	<i>pas de musique</i>	0:02:00
12	Danse + son du jour personnel	<i>pas de musique</i>	0:02:00
13	Ronde de bercement + chant	Amazing grace - BYU Noteworthy	0:04:12
14	Ronde du chant du groupe a genoux sur tapis	--- Durée ???	0:06:00
15	Chanson du moment (ronde retournée)	<i>pas de musique</i>	0:08:00
16	Ronde de clotûre danse et chant	Vivir mi vida - BYU Noteworthy	0:02:58
		durée total	0:56:36