

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie Adultes		Rencontre avec soi même	13/07/2017
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Ancrage - le reflet dans l'eau autonome	Light and Easy With the Sound of a Quiet Stream	00:06:04
2	Body part tête à bassin	Mama - Jonas Blue	0:03:01
3	Body part bassin aux pieds	Parov Stelar - All night	0:02:45
4	Body part intégration des pieds à la tête	OK - Robin Schultz	0:03:09
5	Ronde d'activation	Con la gente que me gusta	00:03:38
6	Bouteille ivre / 1 groupe	The light of the spirit - Kitaro x	00:07
7	Improvisation par groupe	Sarabande - Theta siund music	00:03:20
8	Improvisation proche en duo (faire miroir) aller	Va Pensiero - Katherine Jenkins	0:03:45
9	Improvisation proche en duo (faire miroir) retour	Va Pensiero - Katherine Jenkins	0:03:45
10	Rencontre timide avec le miroir (avec soi) en dansant Eventail - grimaces	-Soothing music (courte)	0:03:18
11	Double miroir 1 pers. en face et miroir de l'autre en tourne qd on veut	Your song - Billy Paul (courte)	0:03:35
12	Double miroir 1 pers. en face et miroir de l'autre en tourne qd on veut	Your song - Billy Paul (courte)	0:03:35
13	Danser Jouer avec son reflet en partant de loin	Close to you - The carpenters	0:03:41
14	Marche / Danse regards et miroir devant les autres et devant le miroir	Bird on the wire - Rosemary Standley	0:02:58
15	Etreintes (départ devant le miroir)	California Dreaming Rumba music	0:03:20
16	Ronde de clôture	Pachelbel - Chico et les gypsies	0:03:53
		durée total	1:01:10
	Réfléchir à ce qui a le plus marqué cette année en séance		
	pour dernière séance clôture		