

<b>OLIVIER NARBOUX</b> <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		<a href="http://www.psychotherapie-narboux.fr">www.psychotherapie-narboux.fr</a>	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
<b>Atelier Danse Thérapie Adultes</b>		<b>D. contact impro</b>	<b>06/07/2017</b>
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	Posture de démarrage	---	00:05:00
2	centrage energie circulaire du groupe main ds main	Psalm	0:07:00
3	Reveil seul : sentir le mouv monter depuis les pieds	Adios Ayer - José Padilla	0:05:35
4	Danser dans le cercle puis contact vers quelqu'un stoïque qu'on pousse	You Know i'm no good - Amy Winehouse	0:04:13
5	Danse groupe contact une main seulement avec l'autre (2 mains > 2 pers.)	Kiss from a rose - Seal	0:04:52
6	Danse groupe 1/2 figés libérés fluide par contact remplir les vides	Lunar - Safri duo	0:03:57
7	Danse groupe 1/2 figés libérés fluide par contact enveloppant	Gentle dawn - Valentin Saint Clair	0:03:59
8	Danse contact en duo sans mains	Il discordo delia montagna - Claudio Gizzi	0:03:39
9	Danse improvisation a la fois fluide solo et contact groupe 1	Fly - Ludovico Einaudi - Intouchable	00:03:18
10	Danse improvisation a la fois fluide solo et contact groupe 2	Titre 15 Saycet	0:03:06
11	Danse contact groupe 1 départ éclaté	Angel voice - Musique zen	0:03:57
12	Danse contact groupe 2 départ éclaté	The best day - Musiques zen	0:03:17
13	Danse contact tous	Ichnusa land - Relaxation ambient	00:03:07
14	Posture de fin	---	00:05:00
		durée total	1:00:00
	réfléchir à ce qui à le plus marqué cette année en séance		
	pour dernière séance clôture		