

OLIVIER NARBOUX <i>Psycho-Somato-Thérapeute</i>		www.psychotherapie-narboux.fr	
69220 Belleville - Port. 06 14 59 15 62			
Atelier Danse Thérapie Adultes		Danse des silhouettes	22/06/2017
2 grandes feuilles au murs - 2x 2 groupe de 5 pers.			
ordre	exercices	musiques	Timing (mn)
1	ancrage de légèreté la feuille emportée par le vent	souffle 3 - René Lussier 15 mn à raccourcir	0:06:00
2	Kinésphère	Sacral Nirvana	0:06:29
3	Formation des groupes dans la ronde les yeux fermés - 4 groupes de 3	Con la gente que me gusta - Marco Polo	0:03:38
4	1a Les sculpteurs peintres font danser les danseurs	Pas si simple - BO A. Poulain	0:01:52
5	1b Les sculpteurs peintres placent et dessinent les danseurs sur la feuille	Casta Diva - Maria Callas	0:02:58
6	1c Danser dans sa propre trace CONTACT AVEC LA FEUILLE (+ spectateurs)	Comptine d'un autre été - BO A. Poulain	0:04:30
7	1d Danser dans les autres traces de son groupe CONTACT AVEC LA FEUILLE (+ spectateurs)	Asaf Avidan - Piste 15	0:03:33
8	2a Les sculpteurs peintres font danser les danseurs	Pas si simple - BO A. Poulain	0:01:52
9	2b Les sculpteurs peintres placent et dessinent les danseurs sur la feuille	Casta Diva - Maria Callas	0:02:58
10	2c Danser dans sa propre trace CONTACT AVEC LA FEUILLE (+ spectateurs)	Comptine d'un autre été - BO A. Poulain	0:04:30
11	2d Danser dans les autres traces de son groupe CONTACT AVEC LA FEUILLE (+ spectateurs)	Asaf Avidan - Piste 15	0:03:33
12	Rencontres inter-groupe : Tout le monde danse et convie à visiter SA trace	London + Solomon Vandy rallongée	0:06:25
13	Exploration inter-groupe : Danse départ depuis sa trace puis exploration libres autres traces	Kissing - Bliss	0:06:11
14	Rituel de fermeture par groupe : décrochage de l'affiche, danser avec, évolution libre	Santiago - Loreena Mc Kennitt	0:05:59
		durée total	1:00:28
AMBIANCE SOLENELLE : BIEN RESTER CONCENTRER SUR SES SENSATIONS - PRESENTER LA CONSIGNE ET ENCHAINER A B C D			
si émotion : la vivre pour la danse et continuer			